

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0001/2016	Lisboa, 04 de janeiro 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: II Momento de Apuramento Campeonato da Europa 2016	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio divulgar as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 09 e 10 janeiro de 2016

Local:

Trampolim e Duplo Minitrampolim – Clube Futebol Estevesense – Santo Estevão
Tumbling – Acrotramp Clube das Caldas – Caldas da Rainha

PROGRAMA DE PROVA

Sábado, 09 de janeiro	DMT	TRI
10h30/12h30	Treinos Livres	
12h30/13h45	Intervalo	
13h45/14h30	Aquecimento JUNIORES	Aquecimento SENIORES
14h30	JUN FEM+ MASC	SEN FEM+ MASC
15h00	JUN MASC	
15h30/16h15	Aquecimento SENIORES	Aquecimento JUNIORES
16h15	SEN FEM	JUN FEM
16h45	SEN MASC	JUN MASC
17h15/17h45	Aquecimento Finais JUN	Aquecimento Finais SEN
17h45	Finais JUN FEM+MASC	Finais SEN FEM+MASC
18h15/18h45	Aquecimento Finais SEN	Aquecimento Finais JUN
18h45	Finais SEN FEM+MASC	Finais JUN FEM+MASC
Domingo, 10 de janeiro - Tumbling		
10h00/10h45	Aquecimento JUN+SEN	
10h45	JUN+SEN FEM	
11h15	JUN+SEN MASC	
12h15	Aquecimento Finais JUN+SEN	
12h45	Finais JUN+SEN FEM e MASC	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos.

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, sempre que possível, no início de cada sessão de competição (manhã/tarde)

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense

AACo – Associação Académica de Coimbra

AAE – Associação Académica Espinho

ADL – Ateneu Desportivo de Leiria

AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras

AGSi – Academia de Ginástica de Sines

APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

CFE – Clube Futebol Estevense



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
GCMo – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

